

Edition : Du 17 au 18 mai 2024 P.120
 Famille du média : Médias d'information
 générale (hors PQN)
 Périodicité : Hebdomadaire
 Audience : 1340000



Journaliste : Jeanne Propeck
 Nombre de mots : 489

ART DE VIVRE / ÉVASION

CULTURE & DÉCOUVERTE

MATIÈRES À VOYAGER



Motivé par le désir d'apprendre, un art, une technique, une philosophie, le voyage prend tout son sens. Quatre façons d'aller à la rencontre de l'autre et de la planète.

Par Jeanne Propeck



**ITALIE
IMMERSION
CRÉATIVE**

À deux heures de Rome, l'Ombrie dévoile ses collines plantées de pins, de cyprès et d'oliviers. Un cadre idéal pour un voyage intérieur d'une semaine à L'Officina Imagination Lab, dans le hameau de San Lorenzo. Guidée par l'artiste sophrologue Rosenda Arcioni Meer et la céramiste psychanalyste Olivia Ithurbide, cette retraite vise à se ressourcer à travers la créativité libre et les liens tissés entre les participants. Ce périple au cœur des sens et des émotions a ses escales : séances de méditation et d'ancrage, massages, ateliers, balades et moments de partage. Un séjour à la rencontre de soi-même et des autres.

Du 24 au 31 août 2024. 1 400 €, hors hébergement et transport.
Officinaaps.org

**À TRAVERS LE MONDE
COMPAGNONS
DE ROUTE**

Vacation With an Artist lie les mondes de l'art et de l'hospitalité à travers des escapades, dans 34 pays, qui sont autant de miniapprentissage en compagnie d'un maître artisan ou d'un artiste. Une façon d'explorer et d'apprendre tout en nouant des relations humaines. La palette des opportunités est vaste comme le monde : si la céramique grecque et la calligraphie japonaise vous sont déjà familières, découvrez le quilting en Alabama, le tissage en crin de cheval au Chili ou la sculpture en argile de papier mâché en Galice. Pas envie de bouger ? Des ateliers et conférences en ligne sont également disponibles.

Escapades à partir de 350 €. Conférences en ligne à partir de 8 €. Vawaa.com

**PARIS
LE GOÛT
DES AUTRES**

L'altruisme n'est pas qu'une qualité, c'est une force motrice qui peut façonner un monde meilleur. Lors de cette 3^e édition des Rencontres altruistes, créées par l'association de solidarité internationale Karuna-Shechen, vous en acquerez la conviction. Au programme : des tables rondes guidées par son fondateur Matthieu Ricard entouré d'esprits inspirants, une projection-débat sur la justice restaurative, des ateliers, etc. Autant de moments pour saisir l'impact positif de cette puissante façon d'être au monde.

Les 25 et 26 mai. Entrée libre. Programme sur Goodplanet.org Tables rondes visibles sur la chaîne YouTube de Karuna-Shechen. Karuna-shechen.org

**FRANCE
CONNAISSANCES
DU MONDE**

Tout au long de l'année, Les Maisons du Voyage organisent des conférences, des forums-ateliers et des expositions au sein de leur Maison de thé, à Saint-Germain-des-Près. Une douce façon de préparer un voyage, ou d'en faire durer le plaisir au retour. Dans tous les cas, l'occasion de découvrir des arts et des savoir-faire, tel le kintsugi, technique japonaise de réparation des céramiques grâce à la poudre d'or. Ou encore d'approfondir, via de nombreuses visioconférences, des thématiques comme l'influence de l'art tribal africain sur l'art moderne, ou les secrets des Indiens chachapoyas au Pérou.

Maisonsduvoyage.com autour-du-voyage/evnement-culturell-visioconference (sur réservation).

SDP